プール・スタジオ　タイムスケジュール

2020年6月更新

月		火		水		木		金		土		日
プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	
							◎ピラティス 9：30–10：15 休講中					プール・スタジオともに開講なし
			◎ヨガ 10：00–10：45 休講中							幼児・小学生 10：00–11：00		
大人（中級） 10：30—11：30				大人(初中・歩) 10：30—11：30		大人（中級・歩） 10：30—11：30		大人（中級） 10：30—11：30				
大人(初中・歩) 13：30–14：30						大人(初中級) 13：30–14：30		大人(初・歩) 13：30–14：30		幼児 14：00–15：00		
										幼児・小学生 15：00–16：00		
幼児・小学生 16：00–17：00				幼児・小学生 16：00–17：00		幼児・小学生 16：00–17：00		幼児・小学生 16：00–17：00		幼児・小学生 16：00–17：00		
幼児・小学生 17：00–18：00				幼児・小学生 17：00–18：00		幼児・小学生 17：00–18：00		幼児・小学生 17：00–18：00		小学生・中学生 17：00–18：00		
				小学生・中学生 18：00–19：00				小学生・中学生 18：00–19：00			卓球教室 19：00–20：00 総合体育館	
大人（上級） 19：30–20：30				大人（初・歩） 19：30–20：30			コアトレ 19：30–20：00 休講中	大人（上級） 19：30–20：30				

プール

・スクール開講時は最大４コース使用します。開講中も２コースは一般遊泳コースとしてご利用いただくことができます。

スタジオ　当面利用中止

・◎は施設利用料のみでご参加いただけるサービスプログラムです。　当日お時間までにお越しください。定員を超えるとご参加いただけないことがあります。
持ち物：スポーツウェア（ジーンズ等不可）、室内履きの運動靴、飲み物、タオル